

健康



Acupuntura Auricular

A Medicina Tradicional Chinesa compreende que o Ser Humano é um microcosmo dentro do macrocosmo universal. Dessa forma, considera-se que os princípios que determinam o fluxo de energia através do universo são aplicáveis também ao sistema energético do Ser Humano.

Os chineses acreditam que o universo mantém-se num constante estado de equilíbrio dinâmico entre pólos de natureza oposta cuja essência é chamada de *yin* e *yang*. Para a conquista e a manutenção da saúde, é fundamental um correto equilíbrio entre as forças *yin* e *yang* no interior do microcosmo representando pelo organismo humano.

A Acupuntura Auricular é parte integrante da Medicina Tradicional Chinesa que visa terapia e cura de doenças através da aplicação de agulhas, laser, cores, esferas, sementes, eletro estímulos, além de outros. Esta ciência surgiu há aproximadamente 4.500 anos, e as recentes pesquisas científicas muito tem contribuído para uma maior compreensão da Acupuntura Auricular. O tratamento através da Acupuntura Auricular, visa a normalização dos órgãos doentes, estimulando, sedando ou equilibrando os pontos reflexos, para restabelecer o equilíbrio alcançando-se assim ótimos resultados.

A estimulação desses pontos reflete diretamente no sistema nervoso central através das ramificações dos nervos periféricos e cranianos, atuando no equilíbrio dos canais de energia do corpo e mantendo o fluxo energético no organismo.

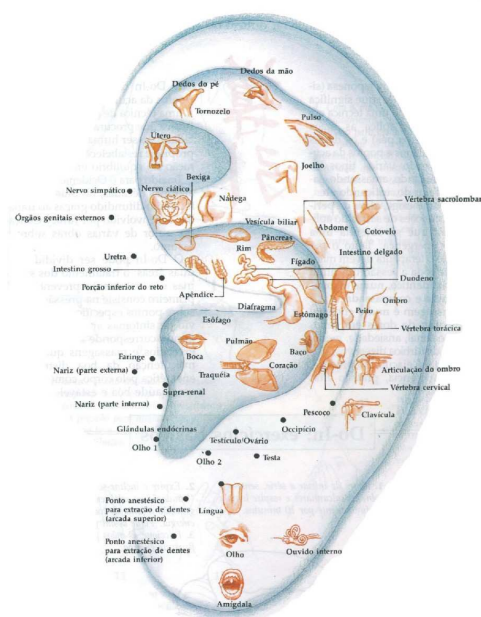
Acupuntura Auricular consiste na inserção de agulhas muito finas, agulhas semi-permanentes, esferas ou sementes em pontos determinados na orelha. As agulhas são deixadas no local por um período de até 7 dias e então removidas. Usualmente a frequência é de uma vez por semana, porém em casos agudos as sessões podem ser antecipadas para duas vezes na semana.

A duração do tratamento depende de cada patologia e de como o paciente se identifica com a técnica.

A técnica é indicada para todos os tipos de tratamentos. O tratamento não visa apenas a tratar o local ou órgão comprometido, mas age sobre todo o sistema, estimulando o mecanismo de compensação e equilíbrio em todo o organismo para sanar o problema. A Acupuntura Auricular regula e normaliza as funções orgânicas como um todo e pode ser aplicada em conjunto com várias terapias. As diversas funções do organismo são inter-relacionadas e, se há algum distúrbio alterando esse relacionamento, a doença pode se estabelecer. Nesse caso, a Acupuntura Auricular vai restabelecer o bem estar e saúde.

Benefícios da acupuntura auricular: Alergias; ansiedade; auxilia nos tratamentos para emagrecimento; depressão; dores articulares em geral; enxaquecas; gastrites; hipertensão; insônia; rinites; stress, etc.

Geralmente a alta acontece na ausência dos sintomas que levaram o paciente ao consultório. Em princípio, sessões de manutenção não são necessárias, mas o paciente deve retomar o tratamento se notar que os sintomas estão reaparecendo. Neste caso, quanto mais cedo, mais rápido o resultado.



**Maiores informações na Plena Físio Clin.
(12) 3645- 2549**